



# INFORMACIÓN CAMPUS PRETEMPORADA CALVESTRA BASKET 2022



## 1. INFORMACIÓN GENERAL

### 1.1 Fechas

En esta edición, disponemos de dos turnos para el Campus de Pretemporada:

Los turnos se realizarán:

- 🏀 1<sup>er</sup> turno: 23, 24 y 25 de septiembre
- 🏀 2<sup>o</sup> turno: 30 de septiembre, 1 y 2 de octubre

### 1.2 Precio

- Coste 1 turno: 120€
- Coste 2 turnos: 215€

*Los precios son en régimen de pensión completa. No incluye transporte desde fuera de Valencia*

### 1.3 Ubicación

El campus se ubicará en la residencia Calvestra:

Ctra. Villar de Olmos, km. 5 46340  
- Requena (Valencia)

N-III Valencia a Madrid – Salida  
289

**CALVESTRA**  
CENTRO DE OCIO Y TURISMO RURAL

[www.calvestra.com](http://www.calvestra.com)



## SALIDA Y REGRESO:

### **Desde Valencia:**

- **Salida:** Viernes a las 16 horas desde el Pabellón Fuente de San Luis (Avda. Hermanos Maristas s/n, 46013, Valencia). Antes de salir, los jugadores deberán de acreditarse.
- **Regreso:** La hora de llegada al Pabellón Fuente de San Luis será el domingo a las 20 horas.

### **Desde Madrid:**

- **Salida:** Viernes a las 16 horas desde el Pabellón El Tejar (Calle Romero s/n, 28220, Majadahonda). Antes de salir, los jugadores deberán de acreditarse.
- **Regreso:** La hora de llegada al Pabellón Fuente El Tejar será el domingo a las 20 horas.

*Los jugadores que acudan directamente al campus podrán hacerlo a partir de las 17:00 horas del viernes.*

En la inscripción al campus se deberá indicar la necesidad de transporte.

## **1.4 Horario**

Puede haber modificaciones en el horario general, como:

- Los entrenamientos de baloncesto pueden variar de duración y formato según la situación sanitaria, edad y el nivel de los participantes.

El plan general de cada día se presenta a continuación:



### 1er DÍA

16:00	Acreditación y salida desde Valencia
17:00	Llegada a campus y reparto de habitaciones
17:30 - 19:00	Entrenamiento
19:00	Merienda
19:30 - 20:15	Entrenamiento y concurso de tiro
20:15 - 20:30	Aseo personal / ducha
20:30 - 21:30	Cena
22:00 - 24:00	3x3 y fiesta de bienvenida

### 2º DÍA

8:00 - 8:30	Levantarse y aseo personal
8:30 - 9:30	Desayuno
10:00 - 11:15	Entrenamiento
11:15 - 11:45	Almuerzo
11:45 - 13:15	Partido
13:15 - 13:45	Piscina
13:45 - 14:30	Comida
14:30 - 16:30	Descanso / Piscina
16:30 - 17:45	Entrenamiento
17:45 - 18:15	Merienda
18:15 - 19:45	Partido
20:00 - 20:30	Aseo personal / Ducha
20:30 - 21:30	Cena
22:00 - 24:00	Fiesta de clausura



### 3<sup>er</sup> DÍA

8:00 - 8:30	Levantarse y recogida maletas
8:30 - 9:30	Desayuno
10:00 - 11:15	Entrenamiento
11:15 - 11:45	Almuerzo
11:45 - 13:15	Partido
13:15 - 13:45	Piscina
13:45 - 14:30	Comida
14:30 - 16:30	Descanso / Piscina
16:30 - 17:45	Entrenamiento
17:45 - 18:15	Merienda / Salida grupo Madrid
18:15 - 19:00	Aseo personal / Ducha
19:00	Salida grupo Valencia

Desde las 18 horas se podrán recoger a los participantes en las instalaciones del campus.

### MENÚ VARIADO:

El campus ofrece menús variados en las diferentes comidas:

- ¶ **Desayuno:** cereales, leche, galletas, tostadas, zumos, mermelada, mantequilla, cacao.
- ¶ **Almuerzo y merienda:** bocadillo, zumo y bebida isotónica.
- ¶ **Comida:** ensaladas, pasta, arroz, pollo, pavo, ternera, guarniciones, fruta, yogur, helado, flan.
- ¶ **Cena:** ensalada, hervido, tortillas, entremeses, pescado asado, hamburguesa, lomo con patatas, verduras asadas, fruta, yogur, helado, flan.



### ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:

Combinado con los entrenamientos de baloncesto realizaremos otra serie de actividades.

## **2. NORMAS Y PROCEDIMIENTOS**

El bienestar físico y la seguridad de los jugadores y jugadoras en el campus es nuestra prioridad. Para ello, se deberán llevar a cabo una serie de normas a respetar. La no cumplimentación de la normativa supondrá una decisión sobre la continuación del jugador/a en el campus.

Las normas generales que respetar son las siguientes:

- ✗ No tolerancia de presencia y consumo de drogas, alcohol o tabaco.
- ✗ Limitación del uso de elementos electrónicos, como consolas, móvil o cámara de fotos.
- ✓ Respeto a los monitores, compañeros, material e instalaciones.
- ✓ Uso de ropa adecuada acorde a la actividad a realizar.
- ✓ Respetar las medidas sanitarias.

### CONTACTA CON EL CAMPUS:

No es necesario llevar el móvil, no hay mucha cobertura en la zona. El campus cuenta con:

☎ Teléfono fijo: 96 230 48 60

96 212 70 75

☎ Teléfono móvil: 670 26 86 57



**IMPORTANTE:** os pedimos y recomendamos no hacer llamadas constantemente. Somos un grupo abundante y no es necesario contactar con el campus todos los días, a no ser por urgencia o necesidad. Horario para recibir llamadas: de 14 a 16 horas y de 20:30 a 22 horas.

### **DORMIR JUNTOS:**

Los jugadores duermen en habitaciones, por lo general de 2, 4 y 6 camas, contamos con residencia masculina y femenina. Si están interesados en que algunos niños compartan habitación deben solicitarlo.

☎ Vía teléfono: 670 26 86 57

@ Vía email al correo electrónico: [calvestrabasket@outlook.com](mailto:calvestrabasket@outlook.com)

## **3. MATERIAL NECESARIO**

A continuación, os proponemos un listado de material mínimo necesario que utilizareis a lo largo de la semana de campus:

- 📁 Un mínimo de 3 pantalones deportivos
- 📁 Un mínimo de 3 camisetas deportivas
- 📁 Un mínimo de 3 pares de calcetines deportivos
- 📁 2 pares de zapatillas deportivas
- 📁 1 par de zapatillas para la residencia y habitación tales como chancas, zapatillas de andar por casa...
- 📁 Pijama
- 📁 Neceser con pasta de dientes, cepillo, protector labial, gel de baño, champú, peine...



-  Ropa interior para 3 días
-  2 Toallas, preferiblemente personalizadas
-  Bañador
-  Chanclas
-  **¡Cantimplora! personalizada**
-  Prendas de abrigo

No es necesario llevar ropa de cama ni saco de dormir. Disponemos de sábanas y mantas. Se entregarán en bolsa higienizada.

No hay necesidad de llevar objetos de valor y en cuanto al dinero todos los gastos están incluidos en el precio del campus. Por si alguien lo necesita, funcionará un servicio de banco para guardar dinero o algún objeto de valor.

Os recomendamos que todo el material y ropa perteneciente al jugador vaya marcado con nombre y apellidos, para facilitarnos la identificación y poder devolverlos. Además, contamos con un armario de objetos perdidos, pudiendo acceder a él durante y tras la finalización del campus.